



Alle Abos und Anmeldungen sind verbindlich: Absagen müssen bis mind. 48 Std. vor Start des Unterrichts kommuniziert werden, danach gilt der Unterricht als wahrgenommen. Abo-Laufzeiten sind verbindlich, sofern nichts anderes vereinbart wurde. Eure Anmeldungen für (Einzel-)Teilnahmen werden durch **Überweisung vorab bestätigt**. Infos zu Überweisungen per PayPal oder IBAN-Konto erhaltet ihr auf Anfrage.

### Preise & Zeiten Yoga Online | Google Meet

#### Intuitives Yoga – DONNERSTAG

-> **90 Min. Intuitives Yoga**, 19 – ca. 20.30 Uhr  
Abo-Preis – **10 Sessions in 12 Wochen**: 150 €  
**Schnupper-Abo** (3 x über 4 Wochen): 55 €  
Einzel-Teilnahme auf Anfrage möglich, Preis pro Teilnahme: 17,50 €

#### Intuitives Bolster Yoga – jeden 3. DONNERSTAG

-> **90 Min.**, 19 – ca. 20.30 Uhr  
Abo-Preis – **5 Sessions in 7 Wochen**: 75 € ; Einzel: 17,50 €

#### Yoga Moves / Yoga Nidra – DIENSTAG

-> **30 Min Mobility Yoga | 30 Min Yoga Nidra**, 18 – 19 Uhr  
Preis pro Teilnahme: 13 €  
Abo-Preis – **10 Sessions in 12 Wochen**: 115 €

#### Einzel\_sessions in Präsenz, Preise

**1 x 90 / 120 min.** Einzelsession: 90 / 120 €  
**3 x 90 min.** Einzelunterricht Intuitives Yoga in 30 Tagen: 250 €

#### Yoga Coaching Online

Online-Coachings nach telefonischer Absprache -> 30 min: 35 € -> 60 min: 75 €

Themen und Preise für **Retreats und vertiefende Workshops** erfahrt ihr in meinen **Newslettern**. Um rechtzeitig informiert zu werden, schickt mir gern eure Email-Adresse über das Kontaktformular auf der Website [www.intuitives-yoga-hamburg.de](http://www.intuitives-yoga-hamburg.de).